

平塚柔道協会HP内のブログ充実しています!

☆ 平 柔 通 信 ☆

平塚柔道協会発行
責任者 会長 奥山晴治

3名が全国の切符を獲得! 全国小学県予選開催される!



(強化選手 8名)

真田(康)・山口(翔)・佐藤(蓮)・
宮田(陽)・野上・山口(賢)・石川

6月4日(日)、県立武道館で第14回全国小学生学年別柔道大会が開催されました。この大会は、5・6年にとって8月に北海道で開催される全国大会の予選となっています。

これまで、当協会では2名が全国大会に出場していますが、今回は何と3名の優勝者が誕生しました。そして準優勝も3名います。大躍進であると言えます。全国の大舞台でもきっと大活躍してくれることでしょう。楽しみです。そして、本結果から、合計8名の県強化選手が選ばれました。これもまた凄いことです。

4年男子軽量級 準優勝 山口(賢)

5年女子軽量級 準優勝 野上

5年女子重量級 優勝 本多

6年男子重量級 優勝 真田(康)

準優勝 山口(翔)

6年女子重量級 優勝 佐藤(蓮)

熱中症に注意! 柔道選手は熱中症発生リスクが高いという話!

柔道やラグビーはその競技の特質上、体重の重い選手が多い(当然に軽量級の選手も多いですが)という共通点があります。体重が重い肥満体型になると、軽い運動でもエネルギー消費量が多いため熱が発生しやすいそうです。そして脂肪が熱の放散を妨げるため体温が上昇する傾向にあるそうです。実際、1990年から22年間に発生した学校管理下における熱中症の死亡例38件では肥満度20%超のケースが全体の71%を占めているというデータもあるようです。当協会では熱中症には十分には注意した稽古に努めますが、このようなデータもあることを十分に認識しておく必要はありそうです。

東海大男子柔道部優勝!

6月25日(日)、日本武道館で開催された全日本学生柔道大会で、東海大学は2年連続22回目の優勝を飾りました。いつもお世話になっている道場はやはり今年も日本一の道場でした。おめでとうございます。

(7月の予定)

2日(日) マルちゃん杯関東柔道大会

30日(日) 平塚少年柔道大会

(雑感) ~ 秋田で指導始めました ~

秋田に来て3か月が経過しますが、実は先日からこちらの少年柔道の指導にも参加させてもらっています。「修武館」という道場です。生徒は約20名で、みんなとても真面目な子どもたちです。職員が施設の道場で「地域への貢献」の一環としてスタートし5年が経過したそうです。

私は稽古メニューには口を出さず、時折、技術的なアドバイスをするに留めています。秋田県には雄武館山中道場という全国3位の強豪チームがあるだけに、なかなか県内で上位に進出するのは難しいようですが、徐々に指導の成果は上がっているようです。

先日、指導者に、先月号で紹介した上水東海大柔道部監督の著書を紹介したところ、早速に購入して指導に取り入れていました。非常に熱心な指導者の指導の下、近い将来、全国の大舞台に選手を送り込めるのではないかと大いに期待していることです。

この熱き指導者を見ていると、当方が平柔で指導を始めた当時のことが懐かしく思い出され、私もまた熱き気持ちが込み上げてきそうです。(五)